



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ **ΕΡΜΗΣ**

ΓΡΑΦΕΙΑ 35^ο Χιλ. Λεωφ. ΠΟΡΤΟ-ΡΑΦΤΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003
Α.Φ.Μ. 090078950 Δ.Ο.Υ ΚΟΡΩΠΙΟΥ
Τηλ. Φαξ, 22990 63523 Κιν. 6976 744886 & 6972 158458
Site: www.facebook.com/spmermis Email: spmermis@otenet.gr

ΚΟΥΒΕΛΕΙΑ 2015

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

54^η ΑΝΑΒΑΣΗ ΠΑΡΝΗΘΑΣ

Ο Ποδηλατικός Αθλητικός Σύλλογος **ΕΡΜΗΣ** Μαρκοπούλου Μεσογαίας Αττικής προκηρύσσει στις **18 Οκτωβρίου 2015** τον προγραμματισμένο αγώνα δρόμου με την ονομασία **54^η Ανάβαση Πάρνηθας**. Αγώνισμα ανάβασης 17,200 μέτρων σε δημόσια οδό. Στις εξής κατηγορίες: **Ανδρών – Γυναικών - Παίδων και Μάστερ** (με δελτία Ε.Ο.Π.).

Διαδρομή: Εκκίνηση από Λ. Καραμανλή & Δεκελείας με κατεύθυνση προς Πάρνηθα, οδός Πάρνηθας, τελεφερίκ, Μετόχι, δασικό φυλάκιο, συνέχεια προς την κορυφή της Πάρνηθας και τερματισμός 100 μέτρα πριν τη διασταύρωση των εγκαταστάσεων του ΣΕΓΑΣ.

Γραμματεία - Τεχνικό συνέδριο: Η γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις **08:45**. έως τις **9.45** Το τεχνικό συνέδριο θα γίνει στις **09:45** στο χώρο εκκίνησης. Οι αθλητές θα έρχονται στη γραμματεία με τα δελτία τους για παραλαβή των αριθμών του αγώνα και υπογραφή στο φύλλο αγώνα. Η γραμματεία θα παρακρατεί τα δελτία των αθλητών-τριων μέχρι την λήξη του αγώνα όπου και θα παραδοθούν στους υπεύθυνους των ομάδων με ταυτόχρονη επιστροφή των αριθμών του αγώνα.

Για τη καλύτερη διεξαγωγή του αγώνα, οι εκπρόσωποι των ομάδων παρακαλούνται να ενημερώσουν την γραμματεία έγκαιρα για τη μη προσέλευση δηλωθέντων αθλητών τους.

Ενδεικτικό ωράριο εκκινήσεων:

10.00	Άνδρες	17,200 μέτρα
10,05	Έφηβοι – Γυναίκες – Παίδες	17,200 μέτρα
10,15	Μάστερ (με δελτίο Ε.Ο.Π.)	17,200 μέτρα

12,00 Απονομές στον ανοικτό χώρο 100 μέτρα μετά το σημείο του τερματισμού.

Οι νικητές υποχρεωτικά θα προσέλθουν στις απονομές με την επίσημη εμφάνιση του σωματείου τους.

Οι ώρες εκκίνησης των κατηγοριών μπορεί να χρειαστεί να αλλαχθούν (ανάλογα με τις συμμετοχές των προηγούμενων κατηγοριών).



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΡΜΗΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ 35^ο Χιλ. Λεωφ. ΠΟΡΤΟ-ΡΑΦΤΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003
Α.Φ.Μ. 090078950 Δ.Ο.Υ ΚΟΡΩΠΙΟΥ

Τηλ. Φαξ, 22990 63523 Κιν. 6976 744886 & 6972 158458

Site: www.facebook.com/spmermis Email: spmermis@otenet.gr

Όροι συμμετοχής:

Στους αγώνες κάθε σωματείο έχει δικαίωμα να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριων . Ο Π.Α.Σ.Μ. ΕΡΜΗΣ δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιοδήποτε ατύχημα ή καταστροφή υλικού, οποιοδήποτε συμμετέχει στον αγώνα με οποιαδήποτε ιδιότητα. Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζει επιτόπου η Αγωνοδίκους Επιτροπή του αγώνα.

Ανάπτυγμα ποδηλάτων: Σε όλες τις κατηγορίες, οι συμμετέχοντες θα χρησιμοποιούν ως μέγιστο, το ανώτατο ανάπτυγμα της κατηγορίας τους όπως αυτό ορίζεται από τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Π. (2.2.023). Ο έλεγχος των ποδηλάτων θα ξεκινήσει 15 λεπτά πριν την εκκίνηση της κάθε κατηγορίας και μετά από αυτόν οι αθλητές θα παραμένουν στο χώρο της εκκίνησης.

Ειδικοί Κανονισμοί Αγώνα - Λεπτομέρειες: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και πιο συγκεκριμένα με αυτούς για την Ποδηλασία Δρόμου, οι αθλητές – τρεις και οι συνοδοί υποχρεούνται να κινούνται με τις διατάξεις του Κ.Ο.Κ.

Δηλώσεις συμμετοχής: Θα γίνουν δεκτές ως την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου 2015 και ώρα 18:00 στο φαξ 2299063523 ή στο spmermis@otenet.gr , συμμετοχές χωρίς την φόρμα συμμετοχής που επισυνάπτεται **δεν θα γίνουν δεκτές** ούτε στο σημείο εκκίνησης του αγώνα.

Ιατρική υποστήριξη: Η διοργάνωση θα έχει ιατρική υποστήριξη από γιατρό της ομάδας μας, και από την ομάδα εθελοντών διασώσεων του δήμου Αιγάλεω .

Ρύθμιση απρόβλεπτων θεμάτων: Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζει επιτόπου η Αγωνοδίκους Επιτροπή του αγώνα.

Οχήματα Ομάδων: Εντός του αγώνα αναγορεύεται η ύπαρξη αυτοκινήτων και μηχανών των ομάδων.

Βραβεύσεις: Οι νικητές του αγώνα θα πάρουν :

Ο 1^{ος} νικητής Κύπελλο, χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα.

Ο 2^{ος} νικητής αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα.

Ο 3^{ος} νικητής χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα.

Ο 4^{ος}, ο 5^{ος} και ο 6^{ος} δίπλωμα.

Πληροφορίες: Στα τηλ: 22990-63523 & 6976744886

Υπεύθυνος οργάνωσης: Μητσάκης Κώστας